

Termin

17. August 2020 bis 13. November 2021
 Näheres s.h. Folderinnenseite

Seminarort

BildungsZentrum St. Benedikt
 3353 Seitenstetten, Promenade 13
 07477 428 85
 www.st-benedikt.at

Teilnahmebeitrag

EUR 710,--
 Gefördert durch das Exerzitienreferat
 und das Kath. Bildungswerk der Diözese St. Pölten

Info und Anmeldung

Katholisches Bildungswerk,
 charisma Bildung & Training
 02742 / 324 2352
 charisma@kirche.at
 www.charisma-seminare.at

Mitveranstalter

Exerzitienreferat der Diözese St. Pölten
 Referat Spiritualität der Diözese Linz

**„Wie kannst Du für andere da sein,
 wenn Du Dich selbst verloren hast?“**

Hl. Bernhard von Clairvaux

Meditation und Alltag gehören zusammen. Wenn wir zu uns selbst kommen, uns besser wahrnehmen, auf Gottes Gegenwart in unserer Tiefe horchen, wird uns neue Kraft geschenkt. Wir kehren gestärkt in den Alltag zurück und können uns wieder mit Freude unseren Mitmenschen und unseren Aufgaben zuwenden.

Christliche Meditation geht von der Überzeugung aus, dass sich der lebendige, liebende Gott in Jesus Christus geoffenbart hat und ich IHN in meiner Tiefe erfahren, IHM auch in mir begegnen kann.

Sr. M. Huberta Rohrmoser

Grundlagenliteratur

Franz Jalics, Kontemplative Exerzitien. Eine Einführung in die kontemplative Lebenshaltung und in das Jesusgebet, Echter 2001
 ISBN 3-429-01576-6



Einlassen & Wahrnehmen

**Ausbildungslehrgang
 für BegleiterInnen von
 Kontemplationsgruppen
 nach P. Franz Jalics SJ**

2020 - 2021

referentin



Sr. Huberta ROHRMOSER

Marienschwester vom Karmel, Diplompädagogin, Supervisorin, Meditations- und Exerzitienleiterin, Ausbildung in sakralem Tanz, langjährige Supervision bei P. Franz Jalics SJ

Weiters

- ◆ Gesprächsführung:
Univ.-Prof. Dr. Isidor Baumgartner,
Theologe, Pastoralpsychologe
- ◆ Grundlagen Psychologie:
P. Dr. Roberto Maria Pirastu OCD,
Karmelit, Priester und Exerzitienleiter,
Ausbildung in Psychotherapie

„Meiner Meinung nach ist inneres Beten nichts anderes als Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“

Teresa von Jesus

lehrgang

Einlassen & Wahrnehmen

Ausbildungslehrgang für BegleiterInnen von Kontemplationsgruppen nach P. Franz Jalics SJ

Die AbsolventInnen sind befähigt Gruppen zu leiten mit TeilnehmerInnen, die Exerzitien nach P. Franz Jalics SJ gemacht haben und im Alltag weiter meditieren möchten. Darüber hinaus sind Sie in der Lage, auch neue TeilnehmerInnen kompetent in den Gebetsweg einzuführen.

Inhalt und Methode

Inhalt und methodische Gestaltung orientieren sich am Aufbau, der Dynamik und den Übungselementen der kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics. Während der Ausbildung soll mit einer Gruppe geübt werden.

Zielgruppe

Menschen, die diese Kontemplationsgruppen in Pfarren oder regional begleiten wollen. Voraussetzung ist regelmäßiges Meditieren und dass vier geschlossene kontemplative Exerzitien mitgemacht wurden. Mitzubringen ist die Bereitschaft, selber einen geistlichen Weg zu gehen und sich geistlich begleiten zu lassen. Vor Lehrgangsbeginn ist ein Gespräch mit Schwester Huberta Rohrmoser vorgesehen. Die Teilnahme an allen Lehrgangseinheiten ist notwendig.

aufbau

Kontemplative Exerzitien mit Einzelbegleitung:
MO **17. August 2020**, 18 Uhr mit Abendessen bis
DO 27. August, 9 Uhr nach dem Frühstück,

1. Teil: FR **9. Oktober 2020**, 14 Uhr bis
SA 10. Oktober, 17 Uhr

2. Teil: FR **20. November 2020**, 14 Uhr bis
SA 21. November, 17 Uhr

3. Teil: Gesprächsführung
FR **22. Jänner 2021**, 14 Uhr bis
SA 23. Jänner, 17 Uhr

4. Teil: FR **16. April 2021**, 14 Uhr bis
SA 17. April, 17 Uhr

5. Teil: Grundlage Psychologie
FR **4. Juni 2021**, 14 Uhr bis
SA 5. Juni, 17 Uhr

Kontemplative Exerzitien mit Einzelbegleitung:
SO **15. August 2021**, 18 Uhr mit Abendessen bis
MI 25. August, 9 Uhr nach dem Frühstück,

6. Teil: FR **15. Oktober 2021**, 14 Uhr bis
SA 16. Oktober, 17 Uhr

Abschluss: FR **12. November 2021**, 14 Uhr bis
SA 13. November, 17 Uhr